

妊娠

復帰時期の検討

妊娠がわかったら♪



職場・上司へ報告

- ・周囲のスタッフへ報告
- ・今後の予定を相談
- ・産休等の申請・手続きの確認

産前休暇

出産予定日の6週間前から
(休業開始1ヶ月前までに申請)

母体保護休暇

通勤緩和休暇

保健指導休暇

復帰にむけて子どもの預け先を検討！
出産後は外出が大変なので、出産前に保育園等
への見学などを済ませておくと安心ですね♪

札幌市には色々な保育施設・サービスが
あります♪安心して預けられる保育園や
保育サービスをさがしましょう。

*保育園・保育施設 (認可保育所・認可外保
育所・さっぽろ保育ルームなど)

*数地内保育施設(ポプラ・ぶらんなど)

*保育ママ・ベビーシッター・民間保育所など

出産

復帰予定を伝える



出産
報告

出産一時金等の短期給付申請(加入保険により給付が異なります。ご確認ください。)

共済組合

社会保険

国民健康保険

出産手当金

出産育児手当金



希望する保育施設などへの
申し込み・登録



お父さんの育児参加を応援する制度もあります！！

出産休暇

育児参加休暇

子の看護休暇

保育休暇

産後

復帰にむけて準備

・復帰予定に合わせ、フルタイム保育の開始日な
ども確認しましょう。(慣らし保育の期間などもあ
るので注意)

・子どもの病気などいざというときサポートしてく
れる人、保育サービスなどを確保しましょう。

産後休暇

出産の翌日から8週間
(多児の場合は14週間)

育児休業

取得には条件があります。

復帰

まずは短時間勤務で無理なく
育児と両立したい！という方は

短時間勤務医員枠
「すくすく育児支援プラン」



育児を応援する支援制度♪

保育休暇

子の看護休暇

早出遅出勤務
時間外労働の制限
深夜勤務の制限
勤務時間の短縮

いざというとき利用できる心強い保育サービスも確保！

急な仕事や夜間勤務に！

北大病院保育園「ポプラ」

病後児保育室「ぶらん」

こどもの急な病気に！

こども緊急サポートネットワーク

札幌市病後児デイサービス事業

さっぽろ子育てサポートセンター

日常的な預かりをサポート